

Trekking Alto Mustang – Nepal

Lontano da tutto sul tetto del mondo nel cuore dell'Asia.

Il Mustang nepalese non è solo una regione autonoma, protetta e a ingresso limitato ma è un vero e proprio Regno, un altopiano steso tra il Tibet e il Nepal, nel bel mezzo del Great Himalayan Range, nell'alta valle delle sorgenti del Kali Gandaki, il mitico fiume che da sempre collega il Tibet col Nepal e India. Questo viaggio è l'occasione per visitare l'ultimo Regno tibetano, per vedere e capire l'antico Tibet originale.

Ad oltre 3500 mt di quota, un viaggio nel tempo e nei luoghi di una delle più importanti porte d'Oriente tra la Cina, il Tibet e il continente indiano.

Attraverso le calde e tropicali valli nepalesi fin oltre la linea degli ottomila fino ai deserti artici tibetani al di là del Great Himalayan Range; si passerà dall'Induismo più profondo del bacino del Gange agli altopiani del Buddismo spirituale e meditativo tibetano.

Con la completa assistenza tecnica di www.newarifamily.com e www.treknepaladventure.com

Giorni di permanenza in Nepal: 20 giorni

Giorni trekking effettivi: 10 giorni all'interno area speciale (Alto Mustang) più 3 o 4 giorni al di fuori area riservata (Basso Mustang, Annapurna circuit e Pokhara) necessari per raggiungere il Mustang.

Tipologia Trek: Deserto artico transhimalayano - plateau tibetano

Max. Dislivello: 4320 mt (passo Chogo La Pass 4320 mt)

Grado di Trek: moderatamente impegnativo – difficoltà per le altitudini costanti.

Ore di cammino giornaliera: da 4 a 7 ore per ogni tappa durante il Trekking.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Giorno 1: Arrivo Kathmandu, dall'aeroporto prelievo ns mezzo per NewariFamily in Patan (10 min.)

Giorno 2: Newari family, con ns guida visita guidata Valle di Kathmandu e Patan. Preparazione doc. e permessi speciali, cartellini per trekking

Giorno 3: Newari family, con ns guida visita guidata Valle di Kathmandu e Patan.

Giorno 4: Con ns mezzi, o volo, da Kathmandu a Pokhara, visita della città, dintorni. Pernott. in hotel.

Giorno 5: Al mattino volo per Jomsom (2750 mt) aeropista himalayana all'interno del circuito Annapurna Ring e porta d'ingresso del Basso Mustang, si prosegue a piedi per circa 5 ore risalendo il letto del fiume Kali Gandaki fino a Kagbeni (2800 mt). Pernott. guest house

Giorno 6: Trekking da Kagbeni (2800 mt), si entra in Alto Mustang, fino a Chaile (Tsaile 3050 mt). Pernott. lodge

Giorno 7: Trekking da Chaile per Geling (3510 mt). Pernott. lodge
Giorno 8: Trekking da Geling per Charang o Tsarang (3620 mt) e pernott. guest house
Giorno 9: Trekking da Tsarang a Lo Manthang, la capitale del Regno del Mustang (3730m) e pernott. guest house
Giorno 10: Visita di Lo Manthang, riposo e pernott. lodge
Giorno 11: Esplorazione dintorni Lo Manthang e pernott. lodge
Giorno 12: Trekking da Lo Manthang, Chogo La Pass (4320 mt) fino a Ghami (3490m) e pernott. guest house
Giorno 13: Trekking da Ghami a Samar (3200 mt) e pernott. guest house
Giorno 14: Trekking da Samar a Kagbeni (2800 mt) e pernott. lodge
Giorno 15: Trekking o con mezzi da Kagbeni a Jomsom (2750 mt) e pernott. lodge.
Giorno 16: volo di ritorno da Jomsom a Pokhara e trasferimento in hotel, personali attività pomeridiane riposo / shopping ecc.
Giorno 17: Volo di ritorno o ns. mezzo a NewariFamily in Patan.
Giorno 18: relax post trekking e/o visita guidata ns guida monumenti in valle di Kathmandu.
Giorno 19: relax, shopping e/o visita guidata ns guida monumenti in valle di Kathmandu.
Giorno 20: con ns mezzo accompagnamento in aeroporto per volo di ritorno.

Costo: 1900 Euro a persona

Questo prezzo sarà da riconfermare al momento della prenotazione.

Il prezzo è stato calcolato per un minimo di 4 persone e potrà essere ritoccato al ribasso solo se il gruppo è più numeroso. Per coppie o singoli vedi contatti.
è stato calcolato al minimo ricarico di agenzia e non tenendo conto degli importanti aumenti recenti del costo della vita in Nepal.
comprende fino a 4 voli interni (o 2 voli + 2 viaggi ns mezzo privato con autista).
Guide diplomate, buon italiano e inglese, driver e portatori professionali stipendiati e assicurati.

Il programma qui presentato potrà subire lievi modifiche a secondo delle esigenze in loco e specifiche del periodo (anticipi di marcia o ritardi o impedimenti naturali ecc.) sempre rimanendo nella traccia generale del percorso e nei giorni previsti.

Il costo comprende:

- Tutti i pasti durante il trekking effettivo (dal giorno 6 al 15) - Prima colazione, pranzo e cena
- Alloggio Hotel a Pokhara prima e dopo il Trek
- Trasporti andata e ritorno in NewariFamily dal Trek (Patan-Pokhara-Jomsom e Jomsom-Pokhara-Patan)
- Permesso zona speciale trekking, quota per la conservazione del parco e TIMS.
- Guida e portatori addestrati trekking, loro assicurazioni, loro indennità di vitto alloggio e stipendio.
- Tutti i carburanti necessari a raggiungere Pokhara per inizio trek (no addiz. carburanti)
-

- **Per i giorni 1,2,3 e 18,19,20 (in Patan, NewariFamily, Valle di Kathmandu):**
- Accoglienza in aeroporto e accomp. A NewariFamily con ns. mezzo all'arrivo e al ritorno.
- Appartamento (per 4 persone) full comfort in NewariFamily
- Guida prof. 24/24H di Newarifamily in italiano, residente nella stessa palazzina.
- Prima colazione e cena preparata e servita in casa. Cibi tradizionali o a scelta.
- Completa ass. tec. e logistica di TrekNepalAdventure in casa.

Il costo non comprende:

- Ticket ingresso ai templi o dove richiesto.
- Albergo per giorno in più a Kathmandu o Pokhara, prima o dopo il Trek.
- Alimenti, pranzo e cena e auto aggiuntiva durante le visite guidate in Valle Kathmandu
- Alimenti, pranzo e cena a Pokhara prima e dopo il Trek effettivo.
- Spese personali, lavanderia, telefono, bevande alcoliche, bevande in bottiglia (comprese le bevande fredde e minerale o acqua calda), mance per la guida, personale cucina e portatore, ecc
- Assicurazioni viaggio personali, costi per evacuazione di emergenza.
- Costi supplementari in caso trekking rimandato o affetto da calamità naturali o non per nostre responsabilità.
- Personali attrezzature per il trekking.

Consigliato:

assicurazione di viaggio e copertura medica da prevedere personalmente dall'Italia (noi non possiamo, per via dei dati personali di privacy e personale estensione delle coperture)

Buon abbigliamento tecnico da trekking, tessuti tecnici e sacco a pelo. Buone giacche a vento e attrezzatura antivento. Buone scarpe da trekking.

Sconsigliato:

a chi ha provata difficoltà all'adattamento in quota oltre i 3500 mt e chi ha difficoltà respiratorie e/o cardiache gravi.

Contatti per info e chiarimenti:

cell. 340 0685056

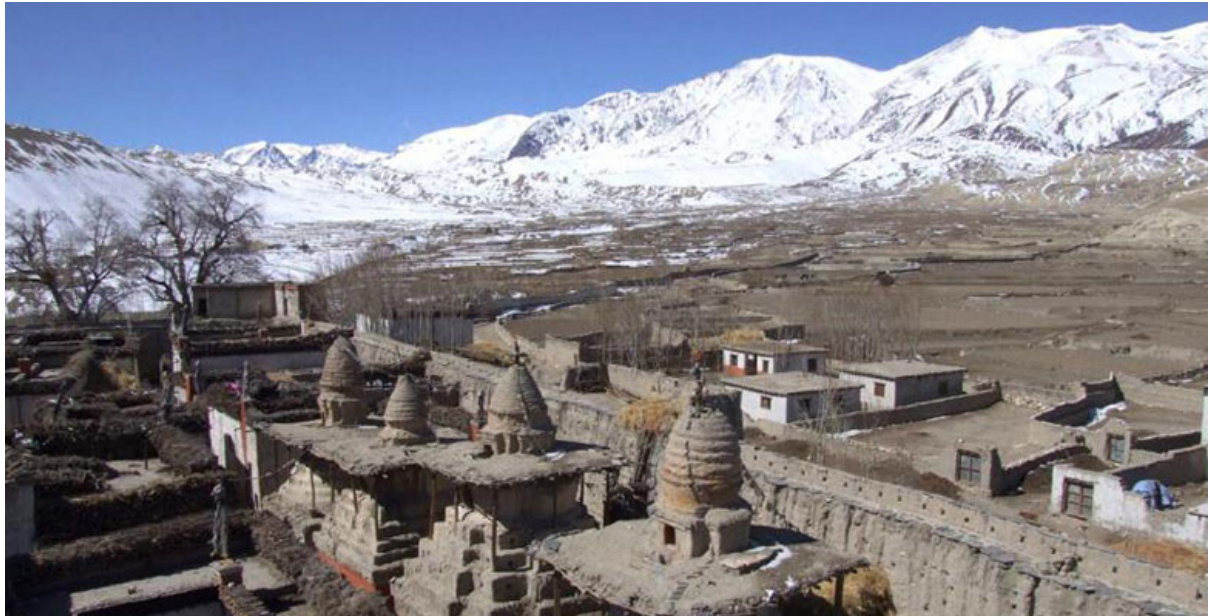
o scrivere a:

arabaphenix@gmail.com

info@newarifamily.com



MUSTANG ANTICHI MONASTERI SULL'ALTOPIANO, 3500 MT



MAPPA DEL NEPAL CON KATHMANDU POHKARA JOMSOM E MUSTANG

